

# 부모 교육 전문가 최정호 소장

실제 사례로 증명된  
압도적 신뢰와 전문성

“자녀 이해와 마음 챙김이라는 두 축으로 접근합니다.”

- ✔ 상담심리학 박사
- ✔ 게임 과몰입 전문 상담사
- ✔ 기업, 공공기관, 학교 등 출강 / KBS, 유튜브 등 방송 출연
- ✔ 베트남 문체부 연계 현지 가정 대상 게임 리터러시 강연 진행
- ✔ 《게임 참지 말고 참전하세요》 저자

**230+**

연간 심리 상담 사례

**50+**

연간 부모 교육 강연



# 강연 및 기업 자문 핵심 테마



## 부모 교육: 자녀 이해 + 마음챙김

게임 시대 부모는 이렇게 키운다  
사춘기 자녀의 마음 읽기  
부모의 행복이 아이에게 전해지는 법



## 임직원 복지: EAP 케어

자녀의 게임 문제로 고민하는  
부모 임직원을 위한 솔루션  
가정 내 관계 맺음과 세대 공감 전략



## 기업 자문: 정신건강 프로그램

임직원 가족 대상 디지털 멘탈케어 프로그램  
임직원 정신 건강 증진 프로그램

**“짧은 시간일지라도 아이의 인생을 바꾸고, 기업의 가치를 높이기 위해 애쓰겠습니다.”**

자문 및 강연 문의

✉ [kind.jeongho@gmail.com](mailto:kind.jeongho@gmail.com)

☎ 010-5049-0555